

LA VERDAD
SOBRE EL

LSD

Dietilamida del ácido lisérgico

Ácido

Micropunto

Fabs

Secante

noaladroga.es

POR QUÉ SE HIZO ESTE LIBRITO

Se dicen muchas cosas acerca de las drogas en el mundo. En las calles, en la escuela, en el Internet y en la TV. A veces ciertas, a veces no.

Mucho de lo que escuchas sobre las drogas viene realmente de quienes las venden. Traficantes reformados confiesan que estaban dispuestos a decir lo que fuera con tal de que otros compraran las drogas.

No te dejes engañar. Necesitas los hechos para evitar caer en las drogas, y para ayudar a tus amigos a seguir fuera de ellas. Por esto es que nosotros preparamos este librito para ti.

Tu opinión es importante para nosotros. Así que esperamos tener noticias tuyas. Puedes visitarnos en la web en: www.noaladroga.es o escribir a nuestro e-mail: info@noaladroga.es.



¿QUÉ ES EL LSD?

LSD es uno de los productos químicos más potentes y capaces de cambiar el estado de ánimo. Se manufactura a partir del ácido lisérgico, que se encuentra en el cornezuelo, un hongo que crece en el centeno y otros granos.

Se produce en forma de cristales en laboratorios ilegales, principalmente en Estados Unidos. Esos cristales se convierten en líquido para distribuirlo. Es inodoro, incoloro y tiene un ligero sabor amargo.

Conocido como “ácido” y con muchos otros nombres, el LSD se vende en la calle en pequeñas tabletas (“micropuntos”), cápsulas o cuadros de gelatina (“cristal de ventana”). A veces se añade al papel secante, que entonces se divide en cuadros pequeños decorados con diseños o personajes de

historietas. Ocasionalmente se vende en forma líquida. Pero sin importar en qué forma esté, el LSD conduce a quien lo consume al mismo lugar: una severa desconexión de la realidad.

Los consumidores de LSD llaman “viaje” a una experiencia con LSD, que típicamente dura unas 12 horas o más. Cuando las cosas salen mal, lo cual sucede con frecuencia, se le llama “mal viaje”; lo cual es otro nombre para un infierno viviente.

NOMBRES CALLEJEROS DEL LSD

- Ácido
 - Batman
 - Bicho
 - Diablos
 - Disney
 - Dosis
 - Micropuntos
 - Dragón
 - Horóscopo
 - Vulcano
 - Secante
 - Planetas
 - Soles
 - Superman
 - Etiqueta
 - Window pane
 - Amarillo
 - Zen
- y muchos más



A los 16 conocí una droga que consumí durante más de tres años: el LSD. Lo que no sabía era que el LSD es el alucinógeno más potente conocido por el hombre.

“La droga venía en un pequeño pedazo de papel no mayor que el dedo índice y se llamaba secante. Quince minutos después de ponerme el papel en la lengua todo el cuerpo se me calentaba y empezaba a sudar.

“Otras reacciones que experimenté mientras tomaba la droga incluían pupilas dilatadas, náusea y ‘piel de gallina’. Mientras estaba drogado con LSD sentía como si hubiera una enorme distorsión en mi cuerpo y en mi mente. Los cambios visuales, al igual que los extremos cambios de humor eran como un extraño viaje de terror, uno en el que sentía que no tenía control de mi cuerpo ni de mi mente”. — Edith

¿QUÉ ES UN ALUCINÓGENO?

El alucinógeno es una droga que causa alucinaciones. Los drogadictos ven imágenes, oyen sonidos y tienen sensaciones de que lo que están viendo es completamente real, pero no existe. Algunos alucinógenos también producen cambios repentinos e inesperados en el estado de ánimo de aquellos que los usan.

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DEL LSD?

Los efectos del LSD son impredecibles. Dependen de la cantidad tomada, el estado de ánimo y su personalidad, así como en el entorno en el que se tome la droga. Es como un juegos de azar: un viaje acelerado y distorsionado o un serio *bajón* paranoico*.

Normalmente, los primeros efectos del LSD se experimentan de 30 a 90 minutos después de tomar la droga. A menudo, las pupilas se dilatan. La temperatura corporal puede subir o bajar, mientras aumentan o disminuyen la presión sanguínea y el ritmo cardíaco. Es común sudar o tener escalofríos.

Los consumidores de LSD a menudo experimentan pérdida de apetito, insomnio, sequedad en la boca y temblores. Los cambios visuales están entre los efectos más comunes: el consumidor puede llegar a estar fijado en la intensidad de ciertos colores.

También se experimentan cambios de humor extremos, desde una “felicidad” desconectada de la realidad hasta un intenso terror. Lo peor es que quienes consumen LSD no pueden distinguir entre qué sensaciones están creadas por esta droga y cuáles son parte de la realidad.

Algunos consumidores de LSD experimentan una intensa felicidad que confunden con la “iluminación”.

Ellos no solo se desligan de sus actividades normales, sino que también sienten la necesidad de tomar más drogas para reexperimentar la misma sensación. Otros experimentan fuertes pensamientos y sentimientos aterradores, miedo de perder el control, miedo a la demencia y a la muerte, desesperación mientras usan LSD. Una vez que comienza, no hay manera de parar el “mal viaje”, y esto puede durar hasta 12 horas. De hecho, algunas personas nunca se recuperan de una psicosis inducida por el ácido.

Si se toma en una dosis suficientemente grande, el LSD produce delirio y alucinaciones. El tamaño y la forma de los objetos se distorsionan, al igual que los movimientos, colores y sonidos. Puede parecer que las sensaciones “se cruzan”, dando al consumidor la impresión de escuchar colores y ver sonidos. Estos cambios pueden ser aterradores y causar pánico.

Se ve afectada la capacidad de formarse un criterio sensato y ver los peligros comunes. Un consumidor de LSD podría tratar de saltar de una ventana para “ver de cerca” el suelo. Podría considerar divertido admirar el ocaso, sin darse cuenta de que está en medio de una intersección con mucho tráfico.

Muchos consumidores de LSD experimentan escenas retrospectivas, o la recurrencia del

viaje del LSD a menudo de manera imprevista, mucho después de haberlo tomado.

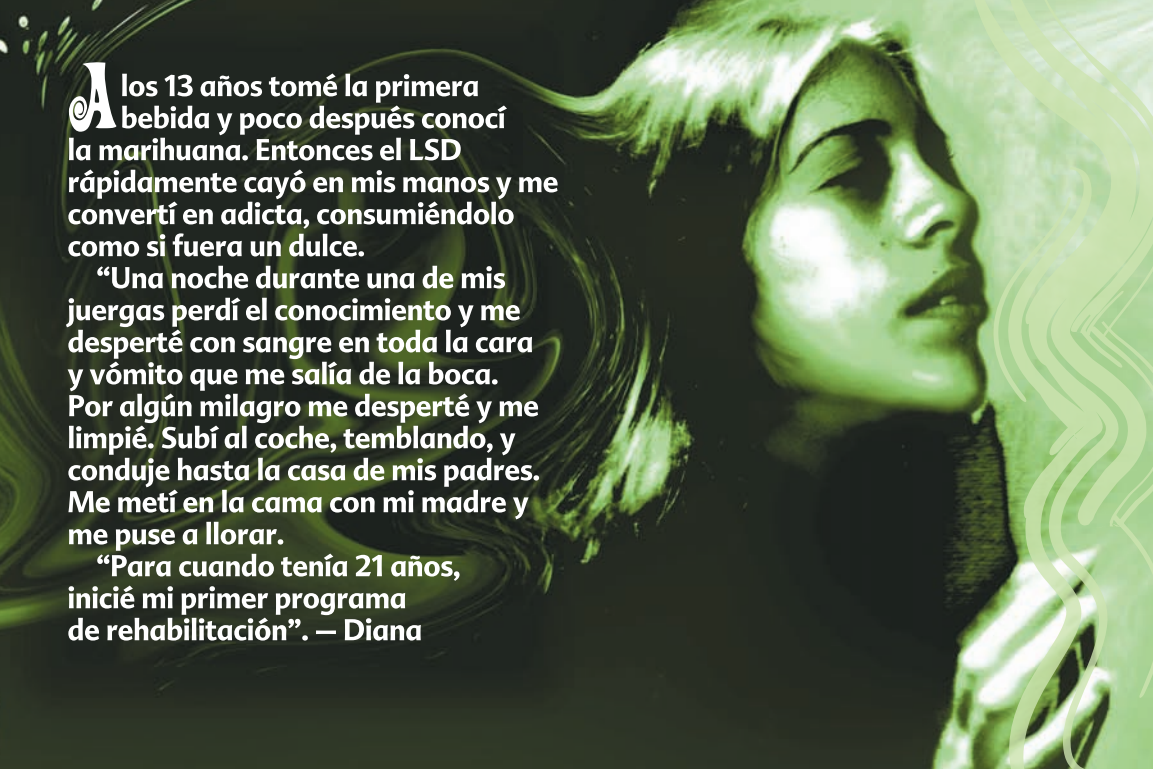
Los viajes malos y las escenas retrospectivas son solamente parte de los riesgos del consumo del LSD. Los consumidores de LSD pueden manifestar psicosis relativamente de larga duración o de depresión grave.

Debido a que el LSD se acumula en el cuerpo, los consumidores desarrollan una tolerancia a la droga. En otras palabras, algunos consumidores habituales tienen que tomarla en dosis cada vez mayores para lograr un “viaje”. Esto agrava los efectos físicos e incrementa el riesgo de tener un mal viaje que resulte en psicosis.

Después de tomar el ácido, imaginé que habíamos chocado de frente con un camión de 18 ruedas y que resultamos muertos. Pude escuchar cómo chirriaba el metal, y luego hubo un silencio sombrío y maligno. Estaba aterrada en este punto, y de hecho pensé que estábamos muertos... Durante un año no pude ir a ningún cementerio porque estaba aterrada de llegar a encontrar mi propia tumba. — Jenny

Bajo la influencia del LSD, que usualmente se toma en forma de etiqueta (abajo), un estado intenso, alterado, se transforma en disociación y desesperación. Una vez que se inicia un “mal viaje” que puede durar hasta 12 horas, a menudo no se puede detener.





A los 13 años tomé la primera bebida y poco después conocí la marihuana. Entonces el LSD rápidamente cayó en mis manos y me convertí en adicta, consumiéndolo como si fuera un dulce.

“Una noche durante una de mis juergas perdí el conocimiento y me desperté con sangre en toda la cara y vómito que me salía de la boca. Por algún milagro me desperté y me limpié. Subí al coche, temblando, y conduje hasta la casa de mis padres. Me metí en la cama con mi madre y me puse a llorar.

“Para cuando tenía 21 años, inicié mi primer programa de rehabilitación”. — Diana

LOS EFECTOS DAÑINOS DEL LSD

EFECTOS FÍSICOS

- Pupilas Dilatadas
- La temperatura corporal puede subir o bajar
- Sudor o escalofríos (“piel de gallina”)
- Pérdida del apetito
- Insomnio
- Boca seca
- Temblores

EFECTOS MENTALES

- Delirios
- Alucinaciones
- Una sensación artificial de euforia o certeza
- Distorsión del sentido del tiempo y de la identidad
- Distorsión de la percepción de profundidad
- Disminución de la percepción del tiempo, percepción distorsionada del tamaño y la forma de los objetos, los movimientos, el color, los sonidos, el tacto, y la

imagen del cuerpo del propio consumidor

- Pensamientos y sentimientos aterradores e inquietantes
- Miedo de perder el control
- Ataques de pánico
- Escenas retrospectivas o viajes de LSD recurrentes, a menudo imprevistos, mucho después de haber tomado LSD
- Grave depresión o psicosis.



Empecé a beber a los 15 años. Entonces continué hasta tomar éxtasis, anfetaminas, cocaína y LSD.

“Era difícil para mí conservar un trabajo, me deprimí y pensé que nunca podría superar mi obsesión por las drogas. Intenté suicidarme con una sobredosis de pastillas. Me pusieron al cuidado de psiquiatras que me dieron más drogas, antidepresivos y tranquilizantes, que sólo empeoraron las cosas...

“Como válvula de escape para mis sentimientos... empecé a dañarme a mí mismo, comencé a cortarme y quemarme”.

—Juan

ESTADÍSTICAS INTERNACIONALES

En Europa, el 4,2% de aquellos que tienen entre 15-24 años de edad han tomado LSD al menos una vez. Al hacerse una encuesta, el porcentaje de gente en este grupo que había consumido LSD el año pasado fue mayor de 1% en siete países (Bulgaria, República Checa, Estonia, Italia, Letonia, Hungría, Polonia).

En Estados Unidos, desde 1975, investigadores financiados por el Instituto Nacional sobre el Consumo de Drogas han hecho una encuesta anualmente a casi 17.000 estudiantes del último año de escuela secundaria en todo el país, para determinar las tendencias del consumo de drogas y evaluar las actitudes y creencias de los estudiantes sobre el consumo de drogas.

El porcentaje de estudiantes de último curso escolar que informaron haber tomado LSD al menos una vez durante el curso del año anterior, casi se duplicó desde un 4,4% en 1985 hasta el 8,4% en 1997. En 1997, 13,6% de los estudiantes del último curso habían experimentado con el LSD al menos una vez en su vida.

Un estudio publicado en enero del 2008 informó que cerca de 3,1 millones de personas en Estados Unidos entre la edad de 12-25 años dijeron que habían tomado LSD.

En España, un estudio hecho a estudiantes en el 2006 encontró que el 4,1 por ciento ha probado alucinógenos, incluyendo el LSD, la mescalina y “hongos mágicos”, al menos una vez. Un 1,3 por ciento las había consumido el mes previo.

LA POTENCIA DEL LSD

El LSD es la droga alucinógena más potente (alteradora de la mente)

El LSD es 100 veces más potente que los hongos alucinógenos.

El LSD es 4000 veces más potente que la mescalina

LSD
4000X

LSD
100X

Hongos
Alucinógenos



Mescalina

Empecé a frecuentar clubes de strip-tease y casinos, me volví muy promiscuo, visitando un burdel tras otro, y pronto conocí otras drogas.

“Para entonces había perdido mi herencia y tuve que mudarme a un edificio donde vendían crack y donde permanecí un año viendo morir a la gente, perdiendo mi negocio y convirtiéndome en ladrón.

“Me arrestaron en noviembre de 2003 por intento de secuestro y fui a prisión.

“Había herido y perdido a todos mis seres queridos y me repudiaron.

“Terminé sin hogar, en la calle, viviendo y durmiendo en una caja de cartón cerca de la estación [de trenes], mendigando y luchando por encontrar la forma de conseguir mi siguiente comida”.

— Federico

LSD ♦ UNA BREVE HISTORIA

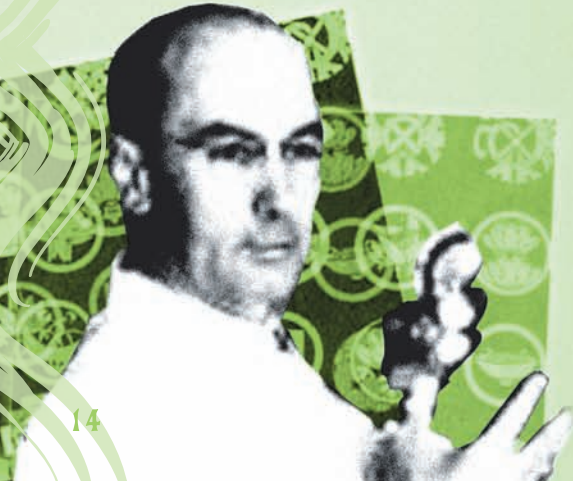
Albert Hofmann, químico que trabajaba para Farmacéutica Sandoz, sintetizó* el LSD por primera vez en Basilea, Suiza, mientras buscaba un estimulante para la sangre. Sin embargo, no se

conocieron sus efectos alucinógenos hasta 1943 cuando Hofmann accidentalmente consumió un poco de LSD. Más tarde se descubrió que una dosis oral de apenas 25 microgramos (equivalentes en peso a unos cuantos granos de sal) puede producir alucinaciones vívidas.

Debido a la similitud con una sustancia química presente en el cerebro y su efecto similar a ciertos aspectos de la psicosis, durante la década de 1940, la de 1950 y la de 1960 los psiquiatras usaron el LSD en experimentos. Mientras los investigadores no pudieron encontrar ningún uso médico para la droga, las muestras gratis repartidas por Farmacéutica Sandoz para los experimentos fueron distribuidas ampliamente, llevando al uso general de la sustancia.

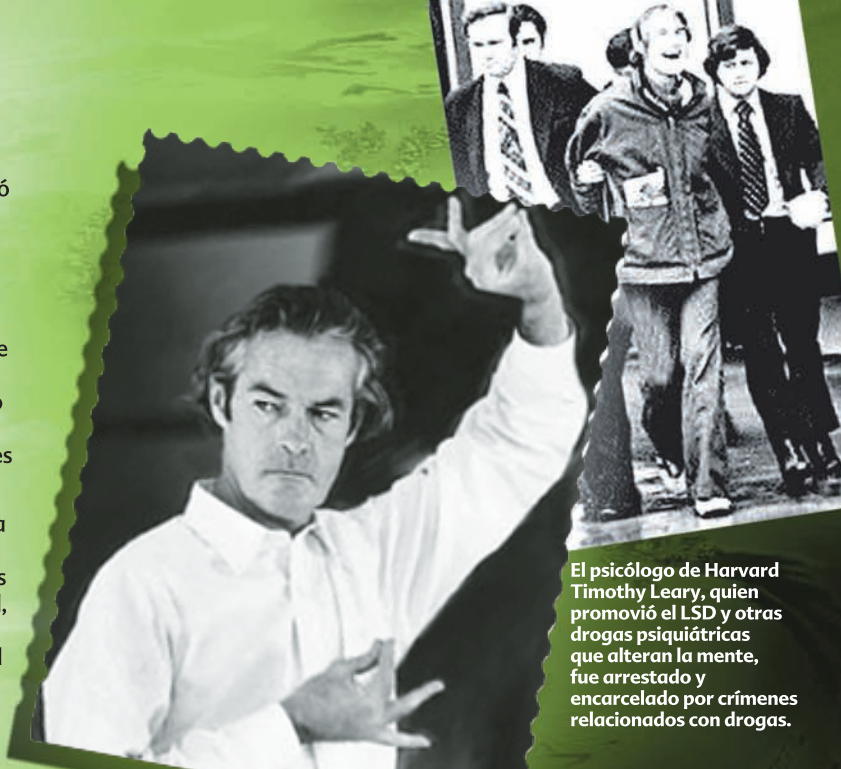
El LSD fue popularizado en la década de 1960 por individuos como Timothy Leary, quien

* sintetizar: combinar elementos para producir una sola sustancia.



alentó a los estudiantes de Estados Unidos a que “se engancharan, se enfocaran y se desconectaran”. Esto creó una contracultura total basada en el consumo de drogas, y esparció el LSD desde Estados Unidos hasta el Reino Unido, y desde allí hacia el resto de Europa. Aún hoy, el uso del LSD en el Reino Unido es significativamente mayor que en otras partes del mundo.

Mientras la contracultura de los años 60 usaba la droga para escapar de los problemas de la sociedad, la comunidad occidental de inteligencia occidental y los militares la vieron



El psicólogo de Harvard Timothy Leary, quien promovió el LSD y otras drogas psiquiátricas que alteran la mente, fue arrestado y encarcelado por crímenes relacionados con drogas.

CIA Infiltrated 17 Area Groups, Gave Out LSD

Suicide Revealed

By Thomas H. Stone
Washington Post Staff Writer

A former employee of the Department of Defense has testified that LSD was given to 17 area groups as part of a Central Intelligence Agency test program. The groups, he said, were formed to study the effects of LSD on the mind. The groups were active in the Washington, D.C. area and in other parts of the country.

The man who gave the drug while working with CIA personnel said in a test report that many of the individuals of mind-bending drugs were given to the groups and the groups were established to study the effects of LSD on the mind. The man who gave the drug while working with CIA personnel said in a test report that many of the individuals of mind-bending drugs were given to the groups and the groups were established to study the effects of LSD on the mind.

District the Focus

By Bill Edwards
Washington Post Staff Writer

Agents working for the CIA were directed to infiltrate and monitor at 17 Washington area groups in 1953, according to the House Select Committee on Assassinations. The committee reported that CIA surveillance of the groups was part of a program to study the effects of LSD on the mind. The groups were established to study the effects of LSD on the mind. The man who gave the drug while working with CIA personnel said in a test report that many of the individuals of mind-bending drugs were given to the groups and the groups were established to study the effects of LSD on the mind.

Los programas psiquiátricos para control mental enfocados en el LSD y otros alucinógenos crearon una generación de adictos al ácido.

June 1975

Report to the President by the COMMISSION ON CIA ACTIVITIES WITHIN THE UNITED STATES



como un arma química potencial. En 1951, estas organizaciones iniciaron una serie de experimentos. Investigadores de Estados Unidos observaron que el LSD “era capaz de causar un estado en grupos enteros de personas, incluyendo contingentes militares, en el que serían indiferentes a su entorno o a las situaciones, afectando a su capacidad para planear y actuar y creando sensaciones de temor, confusión incontrolable y terror”.

Los experimentos del posible uso del LSD para cambiar la personalidad de objetivos de inteligencia y para controlar poblaciones enteras siguieron adelante hasta que Estados Unidos prohibió la droga oficialmente en 1967.

El uso del LSD se redujo durante la década de 1980, pero se aceleró de nuevo en la de 1990. Desde 1998, los jóvenes y adultos han llegado a consumir más el LSD en salas de baile y en fiestas con música rave. Su consumo descendió significativamente alrededor del año 2000 y continuó.

Durante Los días después de consumir LSD, estaba llena de ansiedad y con una depresión profunda. Tras mi primer ‘viaje’ con LSD, lo consumía frecuentemente. A veces hasta 5 ó 6 veces a la semana durante un período extenso. Cada vez que tomaba la droga, mentalmente me deslizaba más fuera de la realidad. El resultado era que ya no podía sentirme normal, como yo misma”. — Andrea

LO QUE LOS TRAFICANTES TE DIRÁN

Cuando se encuestó a varios adolescentes para encontrar por qué comenzaron a usar drogas en primer lugar él 55% contestó que lo hicieron debido a la presión por parte de sus amigos. Ellos querían ser populares y ser “guays”. Los traficantes saben esto.

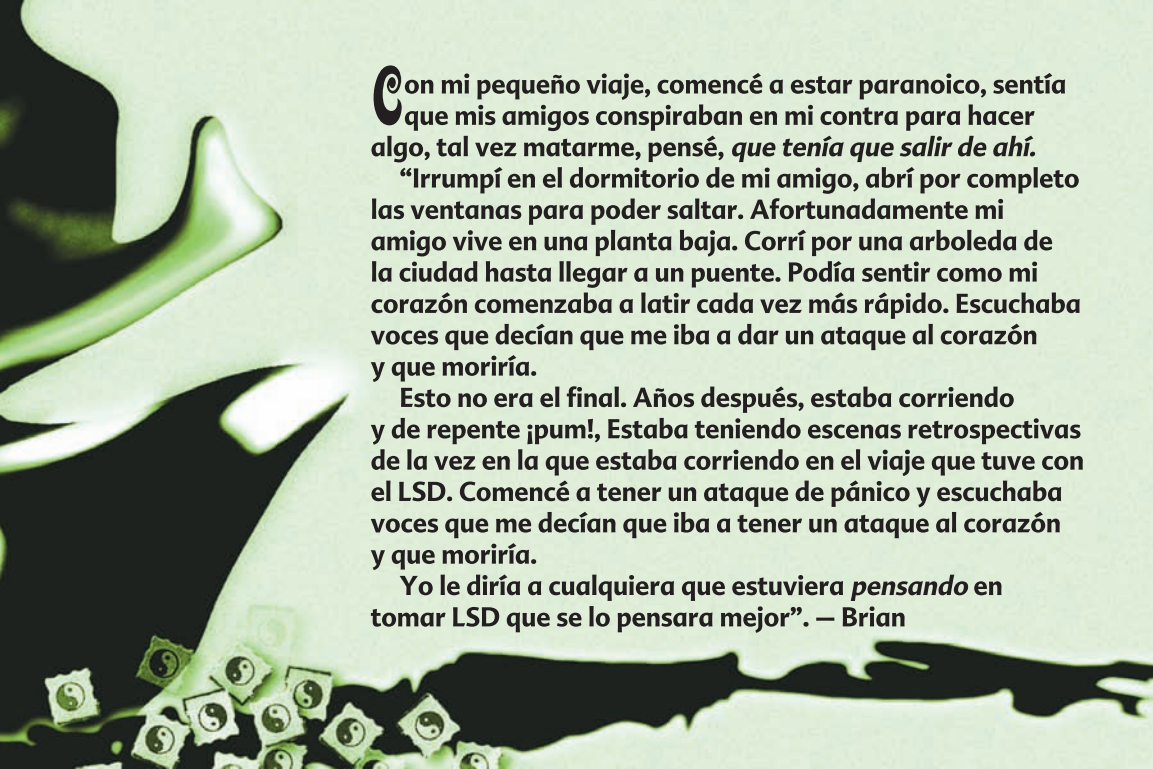
Se acercarán a ti haciéndose tu amigo y te ofrecen su “ayuda” con “algo que te hará sentir mejor”.

La droga “te ayudará a estar en onda” o “sentirte guay”.

Los narcotraficantes, están motivados por las ganancias que obtienen, así que te dirán lo que sea para hacer que les compres droga. Te dirán que tomar LSD “expandirá tu mente”.

A ellos no les importa si las drogas están arruinando tu vida siempre que ellos reciban su paga. Todo lo que les importa es el dinero. Personas que anteriormente fueron traficantes admitieron que ellos veían a sus compradores como “peones en un juego de ajedrez”.

Infórmate de los datos acerca de las drogas y toma tu propia decisión.



Con mi pequeño viaje, comencé a estar paranoico, sentía que mis amigos conspiraban en mi contra para hacer algo, tal vez matarme, pensé, *que tenía que salir de ahí.*

“Irrumpí en el dormitorio de mi amigo, abrí por completo las ventanas para poder saltar. Afortunadamente mi amigo vive en una planta baja. Corrí por una arboleda de la ciudad hasta llegar a un puente. Podía sentir como mi corazón comenzaba a latir cada vez más rápido. Escuchaba voces que decían que me iba a dar un ataque al corazón y que moriría.

Esto no era el final. Años después, estaba corriendo y de repente ¡pum!, Estaba teniendo escenas retrospectivas de la vez en la que estaba corriendo en el viaje que tuve con el LSD. Comencé a tener un ataque de pánico y escuchaba voces que me decían que iba a tener un ataque al corazón y que moriría.

Yo le diría a cualquiera que estuviera *pensando* en tomar LSD que se lo pensara mejor”. — Brian

La Verdad Sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad consumida determina el efecto.

Una pequeña cantidad actúa como un estimulante, te aceleran. Una cantidad mayor, actúa como un sedante (te entorpece). Y una cantidad aún mayor puede envenenar y matar a la persona.

Esto es cierto para cualquier droga. Sólo varía la cantidad requerida para conseguir el efecto.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: Afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de qué está ocurriendo alrededor de él o de ella. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las no deseadas. Así que, aunque proporcionan ayuda a corto plazo aliviando el dolor, ellas también anulan la habilidad y el estado de alerta y nublan tu capacidad de pensar.

Los medicamentos son drogas que pretenden acelerar, desacelerar o cambiar la manera en que el cuerpo está funcionando, tratando de hacerlo funcionar mejor. Algunas veces son necesarios. Pero aún así, no dejan de ser drogas; actúan como estimulantes o sedantes, y demasiada cantidad puede matarte. Así que, de acuerdo a lo anterior, si no usas los medicamentos como se supone que deben ser usados, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.

La verdadera solución es informarse de los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



¿PORQUÉ LA GENTE TOMA DROGAS?

La gente toma drogas porque quiere cambiar algo en su vida.

Aquí están algunas de las razones que la gente joven ha dado para tomar drogas:

- Para ser superior
- Para evadirse o relajarse
- Para liberarse del aburrimiento
- Para parecer mayores
- Para rebelarse
- Para experimentar

Piensan que las drogas son una solución. Pero, a la larga, se vuelven el problema.

Aún cuando los problemas que uno tenga que enfrentar sean difíciles, las consecuencias del uso de drogas siempre serán peores que el problema que está tratando de resolver con ellas. La solución real es encarar los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



REFERENCIAS

Informe anual del 2007 del Centro Europeo para Observación de las Drogas.

Informe sobre el LSD de la Oficina de las Naciones Unidas contra las Drogas y el Crimen, 1998.

Informe del Centro Nacional de Inteligencia sobre las Drogas, Departamento de Justicia de EE.UU., mayo de 2003.

Informe sobre el LSD de la Administración para el Control de Estupefacientes de EE.UU.

“Serie de Informes de Investigación: Drogas Alucinógenas y Disociativas”. El Instituto Nacional de Abuso de Drogas en Estados Unidos.

Informe sobre alucinógenos de la Oficina Nacional para Políticas sobre el Control de Drogas de EE.UU., septiembre de 2005.

Sueños de ácido, la historia completa del LSD-la CIA, los años sesenta y más, Martin A. Lee y Bruce Shlain, Grove Press, (edición revisada), marzo de 1986.

www.drogues.gouv.fr. la web para la Misión Interdepartamental del Gobierno Francés para la Lucha Contra las Drogas y la Drogadicción.

Noticias Médicas Hopkins

Administración de Servicios del Consumo de Substancias y Salud Mental de EE.UU.

“La situación de anfetaminas, éxtasis y LSD en Europa”. El Centro Europeo para el Control de Drogas y la Drogadicción”.

“Nuevos estudios revelan que más de 3 millones de adolescentes y adultos jóvenes han usado expectorante no recetado y medicinas para el catarro para sentirse extasiados cuando menos una vez en su vida”. 10 de enero de 2008, Abuso de sustancias y la Administración de Servicios de Salud Mental.

CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS:

Página 5: DEA; página 14: Fundación Albert Hofmann; página 15: AP/Timothy Leary; DEA/arresto de Timothy Leary;

Millones de ejemplares de libritos como éste han sido distribuidos a gente por todo el mundo en 22 idiomas. A medida que aparecen nuevas drogas en las calles, y la información acerca de sus efectos se conoce más, los libritos que existen se actualizan y se crean nuevos.

Estos libritos los publica la Foundation for a Drug-Free World (la Fundación para un Mundo Libre de Drogas), una organización de beneficio público y sin fines de lucro con sede en Los Ángeles, California.

La Fundación proporciona materiales educativos, aconseja y coordina una red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones voluntarias y agencias gubernamentales, y con cualquiera interesado en ayudar a la gente a llevar vidas libres del consumo de drogas.

HECHOS QUE NECESITAS SABER

Este librito es uno de una serie de publicaciones que presentan los hechos reales sobre la marihuana, el alcohol, éxtasis, cocaína, crack, metanfetamina de cristal, metanfetaminas, inhalantes, heroína, LSD y el consumo de los fármacos con receta. Armado con ésta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida libre de drogas.

Para obtener más información o más ejemplares de este u otros libritos de esta serie, contacta:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
Phone: 1-818-952-5260
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org

Asociación España
Libre de Drogas
C/Maestro Arbós 5
4º - Oficina 29
28045 Madrid
Teléfono: 91 209 21 78
www.noaladroga.es
info@noaladroga.es